

Equipe

L'équipe è formata da psicologi e psicoterapeuti regolarmente iscritti alla La Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP) e alla Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti (ASP) con autorizzazione cantonale per l'esercizio in ambito sanitario.

Dove siamo

Cooperativa BAOBAB

Via C. Ghiringhelli 21
CH-6500 Bellinzona

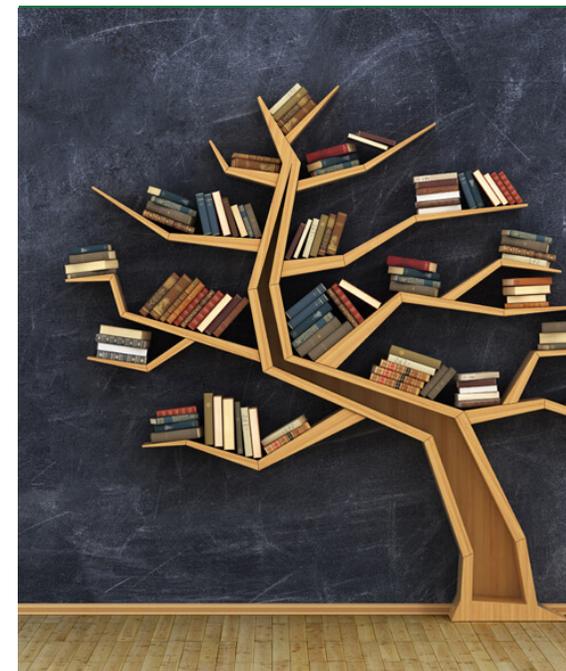
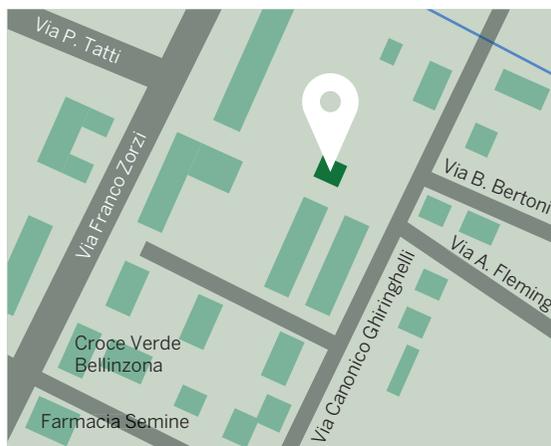
Tel +41 91 835 43 25

info@cooperativabaobab.ch

www.cooperativabaobab.ch

 [cooperativabaobabbellinzona](https://www.facebook.com/cooperativabaobabbellinzona)

Consultazioni su appuntamento
dal lunedì al venerdì.



Centro di psicoterapia
individuale,
di coppia e di famiglia



www.cooperativabaobab.ch



www.cooperativabaobab.ch

Prestazioni

Al centro di psicoterapia della Cooperativa BAOBAB lavorano **psicologi-psicoterapeuti** formati secondo gli orientamenti principali riconosciuti dal sistema sanitario svizzero.

I terapeuti collaborano con gli enti pubblici e privati nell'interesse dei pazienti (lavoro di rete).

L'accompagnamento psicoterapeutico può essere **individuale, di coppia e familiare, per adulti, adolescenti e bambini**. Nella terapia di famiglia e di coppia interveniamo sempre in **co-terapia** (ossia due terapeuti). Siamo sensibili alle tematiche **transculturali e di migrazione**. Praticiamo l'**EMDR** e l'**ipnosi ericksoniana**.

Oltre alla psicoterapia proponiamo gruppi di parola e gruppi terapeutici, valutazioni sulle competenze genitoriali e bilanci psico-affettivi dei minori. Se necessario, effettuiamo anche **visite a domicilio**.

Le nostre prestazioni sono riconosciute dalla cassa malati di base (LAMAL) e dalle assicurazioni complementari (LCA).

Quando?

*Mi sento chiuso in gabbia
e non vedo più uscite*

litigo sempre con il mio partner

*mi sembra che gli altri
non mi capiscano e mi sento giudicato*

*io e mio marito vogliamo separarci,
ma come fare con i figli?*

I miei genitori litigano sempre

ho subito un abuso, mi sento perso/a

al lavoro non va più bene nulla

mi sento sempre triste e demotivato/a

*ho perso una persona cara
e non riesco più a pensare al futuro*

*sono vittima di percosse
nella relazione di coppia e ho paura*

*i miei genitori non mi capiscono,
vorrei scappare di casa*

ho paura... sono sempre in ansia

ho divorziato e non vedo più i miei figli

*mi sono risposato ma non so
come comportarmi con i figli
della mia nuova moglie*

Spesso viviamo delle situazioni difficili che ci rendono vulnerabili e che ci mettono a dura prova. Un percorso psicoterapeutico permette di ritrovare le proprie risorse ridando senso alla vita, riscoprendo le relazioni significative, ricordandoci che non siamo mai soli.

Finanziamenti

Siamo una cooperativa senza scopo di lucro e le nostre attività sono sostenute da donazioni private e pubbliche.

Il Centro di psicoterapia è un servizio della Cooperativa Baobab, società senza scopo di lucro e riconosciuta dal Cantone d'utilità pubblica.

Per una donazione

Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno
IBAN: CH1680387000004716345
